



ما هي معلوماتكم عن البلطجة (الازعاج والمضايقة) ؟

خرافه: الأشخاص الذين يضايقون الآخرين غير واثقين من انفسهم وليس لديهم ثقة في انفسهم .

معظم النلطجيه هم اشخاص مأوفين ولديهم درجه متقدمه من إحترام الذات. هم بالعادة يفتخرون بسلوكهم العدائى وسيطرتهم على الآخرين. وهولاء البلطجيه يمكن ان يكونوا أعضاء في جماعات تعتقد ان البلطجه شئ مقبول. بعض البلطجيه مهاراتهم الأجتماعيه سيئه ولديهم شعور بالقلق و الكابه. بالنسبة لهم البلطجه هي اسلوبهم للحصول على وضع إجتماعى.

خرافه: البلطجه تحصل عادةً عندما لا يكون الطلاب الآخرين موجودين.

من كل خمس حالات بلطجه فأن الطلاب يشاهدون اربعة في مدارسهم. فى الواقع, انهم عندما يشاهدون البلطجه يعطون الطالب البلطجى نظرة ايجابيه وحتى انهم يشاركونه فى ثلاث ارباع الوقت. مع ان 9 من كل 10 طلاب يقولون ان هناك بلطجه في مدارسهم , فإن الكبار نادراً ما يشاهدون ذلك حتى لو كانوا يفتشون عليه.

خرافه: الأولاد فقط هم البلطجيه.

يعتقد الناس ان البلطجه الجسديه للولاد هي اكثر انواع البلطجه شيوعاً. ولكن البلطجه اللفظيه ,والأجتماعيه,والجسديه تحدث بين الأناث والذكور على حدٍ سواء.

خرافه: أولياء الأمور يعلمون عادةً ان ابنائهم يضايقون الآخرين.

يلعب عادةً أولياء الأمور دوراً حساساً و خطيراً فى الوقايه من البلطجه ولكنهم عادةً لا يعلمون اذا كان أبنائهم يعتدون على الآخرين او هم معتدى عليهم. للحمايه من البلطجه يجب على أولياء الأمور التحدث مع أبنائهم عن ما يحصل فى مدرستهم والمجتمع المحيط بهم.

خرافه: البلطجه عادةً تنتهى اذا تجاهلنا المشكله.

البلطجه تعكس اختلال فى القوى التى تتكرر مراراً عدة. تجاهل البلطجه يعلم الطلاب البلطجيه انهم يمكنهم مضايقة الآخرين من غير نتيجته حتميه للعقاب. الكبار و الطلاب الآخرين يجب عليهم ان يقفوا مع الطلاب المعتدى عليهم وان يدافعوا عنهم و يحموهم.

خرافه: كل الأطفال سوف يتخلصون من البلطجه مع الوقت.

للبعض تستمر البلطجه مع التقدم فى العمر , الا اذا تدخل احدٍ من الممكن ان تستمر البلطجه وفى بعض الحالات تنتسج المشكله وتتحول الى عنف و قسوة و مشاكل أخرى. الأطفال البلطجيه عادةً ما يتابعون سلوكهم العدواني فى سن المراهقه و عند بلوغ سن الرشد.

خرافه: الإبلاغ عن البلطجه سوف يزيد حاله سوءً.

تدل الأحصاءات ان الأطفال الذين يبلغون الكبار عن البلطجه اقل عرضه للبلطجه فى المستقبل. يجب على الكبار ان يشجعوا الأطفال للمحافظة على مدرستهم أمنه و يبلغون الكبار عن البلطجه.

خرافه: يتدخل عادةً المعلمين لوقف البلطجه.

الكبار عادةً لا يشاهدون البلطجة رغم نواياهم الطيبة . يتدخل المعلمين في 14 في المئة من حالات البلطجة التي تحدث في الصف , وفي 4 في المئة من حالات البلطجة التي تحصل خارج الصف .

خرافة: لا يمكن عمل أى شىء في المدرسة لتقليل البلطجة .

مبادرة المدارس للحد والحماية من البلطجة قد قللت البلطجة بنسبة 15-50 في المئة . وقد كانت انجح الخطوات هي التي اشتملت على جميع موظفين المدرسة والمدرسين , واولياء الأمور , والطلاب , واطباء المجتمع المحيط بهم .

حقيقه : نشر الأشاعات هي شكل من اشكال البلطجه .

نشر الأشاعات , إطلاق الألقاب المؤذية , استثناء وإبعاد الآخرين , إخراج البعض , هي كلها اشكال من البلطجه الاجتماعيه التي من الممكن ان تسبب أذى كبير على المدى الطويل .

حقيقه : البلطجيه لديهم قدرة على السيطرة على الأشخاص الذين يعتدون عليهم .

البلطجيه عادةً ما يتحرشون بالأشخاص الذين ليس لديهم قوة إجتماعيه كبيره (علاقتهم مع أصدقائهم) طاقه نفسيه (معرفة كيف يؤذون الآخرين) او قوتهم البدنيه (الحجم, القوة) . مع ذلك بعض البلطجيه تعرضوا للاعتداء من قبل الآخرين . الأشخاص الذين إعتدوا او تعرضوا للاعتداء من قبل الآخرين هم أكثر عرضه للمشاكل (مثل الكأبه, والقلق) وأكثر عرضه للمشاركة في التصرفات الخطرة والمتأخرة .

المصدر: وقف البلطجه تقدم معلومات عن عدة شركات حكوميه عن كيف يمكن للأطفال, المراهقين, الكبار, واولياء الأمور, المعلمين, وأعضاء المجتمع إيقاف البلطجه. للمزيد من المعلومات الذهاب الى :

www.stopbullying.gov